

افزایش جمعیت جوان با نشاط و سالم سرمایه ای برای آینده میشود.

آموزش حین ترخیص بیماران جراحی لاپاراسکوپی:

- رعایت رژیم غذایی (تشویق به مصرف غذاهای پر فیبر و مایعات فراوان) جهت جلوگیری از نفخ و یبوست
- تشویق به راه رفتن جهت جلوگیری از نفخ و یبوست
- استفاده از شیاف دیکلوفناک یا پماد دیکلوفناک یا پماد پیروکسی کام با هماهنگی پزشک معالج جهت کاهش درد ناحیه گردن شانه.
- استحمام در بیمارانی که بدون درن مرخص میشوند ۴۸ ساعت بعد از عمل جراحی انجام شود.
- محل بخیه ها در استحمام با شامپو بچه شستشو شود و بعد از استحمام خشک شود
- در بیمارانی که با درن مرخص میشوند ۴۸ ساعت بعد از خارج کردن درن استحمام انجام شود.
- ادامه داروهای مصرفی در منزل که طبق دستور پزشک میباشد معمولا ادامه انتی بیوتیکها خوراکی جز داروهای روتین میباشد.
- نزدیکی در بیماران لاپاراسکوپی محدودیت ندارد ولی با جلوگیری همراه باشد
- در بیماران هیسترو نزدیکی تا یک هفته ممنوعیت دارد.
- در موارد جراحی خارج کردن رحم تا ۶ هفته نزدیکی نداشته باشد.
- جهت کشیدن بخیه ها ده روز بعد به پزشک معالج و یا به درمانگاه فالو آپ مراجعه شود.
- ۱۴ روز کاری بعد از عمل جهت جواب نمونه پاتولوژی مراجعه شود.
- در صورت داشتن علائمی مانند ترشحات خونی یا چرکی و تورم قرمزی و التهاب و احساس گرما در محل بخیه ها و خونریزی بیشتر از پیودی سریعاً به اورژانس مراجعه بکند و یا با بخش بستری خود تماس گرفته از پرستار بخش راهنمایی بخواهد.
- در صورت تب و درد شکم و حالت تهوع به بیمارستان مراجعه شود.
- در صورت ادامه داروی انوکسپارین در منزل حتما نحوه تزریق آن از پرستار بخش آموزش ببینید و طبق دستور این دارو استفاده شود.
- روز سوم تا پنجم بعد از ترخیص پیامک رضایتمندی از خدمات ارایه شده در بیمارستان برایتان ارسال میشود که میتوانید نظرات و پیشنهادات و انتقادات خود ثبت کنید.